

Information om FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER gällande smittspridning

För att bromsa spridning av covid-19 är det viktigt att vi alla hjälps åt:

- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten. Handsprit är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.
- Hosta/ nys i armvecket eller pappersnäsduk. Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Håll avståndet och undvik fysisk kontakt (t ex att ta i hand då du hälsar).
- Stanna hemma om du har något symptom som feber, hosta, andningsbesvär, snuva, halsont, huvudvärk, illamående, muskel- och ledvärk.
 - Efter sjukdom, stanna hemma i ytterligare 48h innan du kommer till arbetet.

Ytterligare åtgärder hos LTH för att minska smittspridning

- Varje medarbetare ansvarar för att hålla avstånd till personer på arbetsplatsen. Till exempel genom att sitta på varannan stol på fikarasten.
- För att begränsa "folksamling" i fikarum ser varje verksamhet över möjligheten att personal tar paus och rast på olika tider.
- [Vecko- och månadmöten i verksamheterna är ok så länge folkmyndighetens rekommendationer är tillämpningsbara.](#)
- Varje verksamhet säkerställer att Arbetsmaskiner/fordon har en sprayflaska med handsprit att sanera hytt med.
- Att arbeta hemifrån rekommenderas för den som har möjlighet till det. Avsikten med det är att minska sociala kontaktytor. Rådgör med din chef.
- Obligatorisk SSG kurs införs i syfte att öka kunskapen hur man förebygger risk för smittspridning.

Resor

- Sträva efter att hålla möten online, via telefon- eller Teams, i stället för att resa även inom företaget.
- I övrigt uppmanar vi alla att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande resor inom landet och utomlands.